

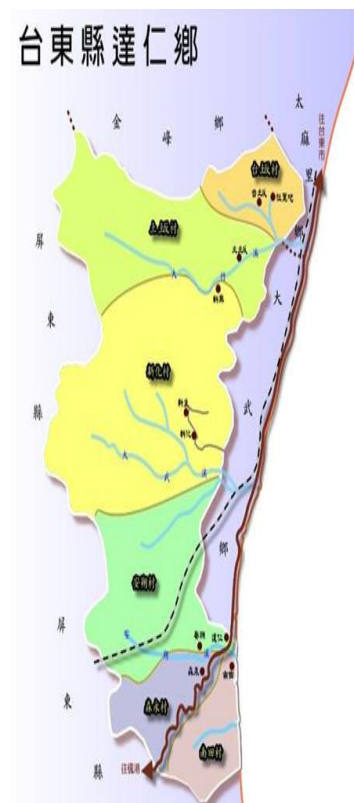
# 103 年度多元就業開發方案 社會型補助第三年

計畫主題：

## 達仁部落原生美食推廣暨社區樂活健康營造計畫

### 一、計畫緣由：

達仁鄉位在臺東縣的最南端，東臨太平洋，面積約有 322 平方公里，境內的土地有百分之 90 都是高山與丘陵，現轄有土坂、台坂、安朔、新化、森永、南田等 6 個村，居住總人口數有四千多人，其中排灣族原住民約佔百分之八十六，其餘多是退除役的榮民，居民的經濟來源主要仰賴農耕，但因位處高山，土地十分貧脊，所以農業不興，栽種僅以芋頭、地瓜、竹子等作物為主，經濟發展狀況相當落後，鄉民的生活普遍貧窮，低收入戶的比率為全國平均值的四倍以上；另本鄉是台灣極少數未有公路貫穿、人為影響最少的地區，故在生態上具有相當之完整性。由於地處邊陲，仍保留了許多自然風貌，最富原始之美。



本鄉因缺乏工商業就業機會，居民大多從事農業及地方產業工作。故青壯年為求發展，至西部從事技術類別及服務性質之工作。因此人口外流嚴重，故目前大多數常住居民多是老殘、兒童及部份從西部因個人因素回到部落，無固定職業或正在等待工作機會的青年；因此，對於這些老殘及無固定工作的人口，應予以妥適的關注與人力資源運用，期能藉由有計畫之人力資源運用，將社區弱勢族群發揮社區互助精神，並結合自然環境，發展在地人提供在地服務，建立社區自主運作模式，以貼近居民生活需求，營造永續發展及互助的社區環境。

達仁各部落其潛在本質仍有許多可供利用之處，如自然未經污染的原生環境等，如任其荒蕪，殊為可惜。如能夠善用這些資產，經由土地生態復育作為基礎，帶動社區的生活水平進而提昇整個社區的發展，期使未來

達仁鄉可將為爾後各鄉鎮的發展示範區，並建立良好的基礎。因此本協會理事長(徐超斌醫師)開始了建立部落廚房的夢想，預劃利用自有之農地，用簡單的工具培育傳統作物，在食物方面自給自足，結合部落居民一起推展部落廚房之概念，除了讓老人及孩童免於飢餓之外，亦能透過在一起工作的方式，讓離鄉背景的部落族人在都會區也能凝聚更多部落社區意識。

## 二、目的：

藉由部落廚房之設立及社區生活關懷照護工作，除可創造在地就業機會、增加在地族人謀生能力，且藉由前揭所述工作能夠建立起自我價值與自給自足的經濟模式，並進而帶動社區經濟發展與提升部落居民的生活品質、健康醫療資源之需求。

## 三、計畫承辦單位：

社團法人臺東縣南迴健康促進關懷服務協會

計畫主持人：徐超斌 理事長

計畫連絡人：施麗君 連絡電話：(089)760037

協會連絡地址：臺東縣達仁鄉土坂村 4 鄰 58 號

計畫實施地點：台東縣達仁鄉土坂、台坂、安朔、新化、森永、南田等 6 村

## 四、計畫實施期間：

自計劃核定起至 103 年 12 月 31 日止。

## 五、計畫內容：

### (一) 計畫目標：

本協會已完成 101 及 102 年度第一階段之計畫目標，惟仍應賡續針對達仁鄉部落社區之經濟問題與貧病獨居老人之關懷，亟待關注並改善此二大問題，故邀集地方仕紳及幹部研擬「達仁部落原生美食推廣暨社區樂活健康營造-第三年計畫」，計畫著眼於妥善運用部落中現有的年輕力量及中高年人力資源，期使達成下列目標：

1. 掌握對於原生大自然生態的優勢經驗，期能發展符合整體部落社會需求而又兼具在地特色的餐飲文化事業。
2. 鼓勵部落社區住民，因應社區需求，發揮社區互助之精神，關懷社區弱勢族群。
3. 藉由在地人提供在地服務，建立社區自主運作模式，貼近居民生活需

求，營造永續發展及互助的社區環境。

※經由前揭目標達成，得以創造就業環境，吸引更多的優秀年輕鄉民回鄉奮鬥，形成部落居民在地就業、居民關懷與照護、發展部落文化特色的良性循環。

## (二) 政府關懷與重視：

1. 本鄉各部落雖處於現實諸多不利的因素下，但受到政府相關單位的關懷而受到啟蒙和鼓舞，重新看到部落未來發展的願景：

(1) 行政院原住民委員會:公益彩卷回饋金運用計畫-在地照顧服務計畫(101、102年)

I. 居家照顧:獨居老人及身障者

II. 由台東聖母醫院協助培訓並聘請照顧服務人員

III. 貧困家庭之急難救助

IV. 居家護理

V. 居家復健

(2) 內政部衛生福利部社會家庭署、台東縣政府:關懷據點(102年)

I. 關懷訪視

II. 健康促進活動

III. 電話問安

IV. 集中用餐

(3) 行政院勞工委員會:多元就業開發方案(101、102年)

I. 促進就業效益

II. 增進社會公益

III. 重建工作自信心

IV. 培養再就業能力

期間	102年服務人次(本會自辦)	103年服務人次(含多元方案執行)
----	----------------	-------------------

服務項目	績效服務	備註	績效服務	備註
關懷訪視	1896(人次/年)	2人*79人*12月=1896次(核定人為主)	3336(人次/年)	1人*20人*6村*12月=1440次
電話問安及諮詢轉介	948(人次/年)	1人*79人*12月=948次(核定人為主)	1668(人次/年)	1人*10人*6村*12月=720次
健康促進活動	5600(人次/年)	50人*4場*4月=800次 50人*8場*12月=4800次(關懷據點)	6400(人次/年)	100人*8場/年=800人次

進而再具體提出全方位發展未來部落經濟及關懷的計畫

(達仁部落原生美食推廣暨社區樂活健康營造-第三年計畫)，冀望能再度賦予這個長期未被開發的天然寶地新生命，開創這個原民故鄉成為一顆閃亮之新星。



劉權豪立委享用健康原生美食



地方頭目享用原生美食

- 基於期待重建一個健康與有品質的部落，提昇部落經濟環境和生活品質，協會乃結合部落的力量共識提出本計畫，以當地土地自然生態資源為基礎，發展具原鄉特色與健康的飲食文化，同時承擔關懷社區老人、居家照顧、定期探訪、協助就醫及送餐等服務。期望成為部落的模式並作為示範。此外，亦期望持續發展，於近年內建構完成部落型的原生美食，健康樂活的示範區，最終不但能改善部落社區的生活需求及在地的就業需求，更能吸引部落子弟回鄉投入部落經濟及人文關懷的經營。

3. 因此，冀望勞委會能全力支持本協會 103 年度延續發展計畫，提供經費補助，協助達仁鄉各部落於經濟及人文關懷方面的發展，使原民文化再度發光發熱。

### (三) 計畫推行模式和關鍵因素：

1. 族人的共識與支持，並提供初期復育的土地。
2. 建立專業有效運作計畫管理制度。
3. 因地質與山河接壤的山坡地形特色，土地不平整，土壤並不肥沃，過去以來並無具產業經濟規模的種植，多以小農規模的模式，農產量少，但具多樣性。充份利用本地土地生態特性以自然復育方法，逐步建構一個有部落特色、結合有經濟產值的農作發展特色的自然生態及健康美食
4. 善用網路資源，宣傳原鄉大自然資源土地山水及特殊的生態環境景觀。
5. 努力樹立各部落之形象品牌，朝發展成「健康休閒養生的基地」而努力

### (四) 計畫執行社會資源架構圖：

本協會於執行關懷服務獨居貧病老人與學童及推動專案計畫時，均可有效並適度配合當地社會資源連結，以共同合作將個案之需求做有效轉介與協助等服務工作。有關配合事項說明如下：

1. 行政院原住民族委員會：提供原住民在地照顧服務計畫，補助起程為 103 年 1/1-12/31 日。
2. 達仁鄉公所：依據地方行政機關之政策指導，提供相關獨居貧病老人暨學童之社會福利需求等事宜。
3. 達仁鄉衛生所：配合地方衛生機關之政策指導，協助派員教導並提供獨居貧病老人暨學童之衛生醫療需求之轉介等專業知能，無經費補助事宜。
4. 警察暨消防單位：提供自救互救訓練暨防災觀念之諮詢事宜。
5. 中華電信基金會：提供工作執行之電腦資訊設備諮詢事宜。
6. 博幼基金會：提供幼童課後陪讀師資之訓練服務。
7. 台灣原住民學院促進會：提供推動部落產業整合工作諮詢事宜。
8. 聖母醫院(健康農莊)：提供社區獨居貧病者健康諮詢暨送餐服務諮詢事宜



**(五) 工作執行內容說明：**

有關本計畫工作項目及內容，為「健康諮詢暨餐飲推廣員」工作，詳細說明如後：

緣起：

- (一) 本協會創會迄今，秉持著以部落居民的生活品質及居民健康醫療資源之需求為關注目標，尤為貧病獨居老人健康居家生活關懷為重點。協助並提供生活起居關懷及安排就醫或轉介相關醫療及社福單位幫助。



- (二) 台灣人民及消費者生活品質及食物要求期待愈來愈高，拒絕工業污染以及化學農藥殘留的食品，已形成共識與潮流。然而台

灣人口密度高、工業污染日益嚴重，已威脅大自然之生態健康，不易提供健康無毒之農牧產品。於前揭前提情況下，達仁鄉各部落因而有得天獨厚之淨土，可供自然生態農產的耕作樂土並提供生產無毒有機產品之最佳場域。故協會長期推動健康生活關懷計畫，能夠運用部落天然資源物產，推動健康飲食運動，不斷能有益於族人的健康及生活品質的改善，亦有機會將健康養生的飲食觀念和計畫推廣到台灣每個角落，成為部落的特色。另更藉由健康飲食的推廣，改變族人飲食習慣，減少煙酒對身心的傷害，推動健康新生活的生活習慣。

部落廚房籌設並執行之意義：

- ◆健康生活飲食推廣的具體實現之場所，部落健康生活美食的示範區。
- ◆將成為遊客至達仁鄉各部落旅遊之重要誘因。
- ◆部落社區中貧病獨居老人送餐服務之來源。
- ◆結合日益注重養生潮流，為部落培育職場優秀人才俾提升競爭力。
- ◆與當地農民資源連結合作，提供廚房無毒且健康之農作物，作為養生美食之食材來源。



(三) 經由探索部落歷史淵源、傳統習俗、文化特色、居住遷移、狩

獵領域土地及特有傳統飲食文化，近而依據訪查相關數據，將原生特有的民生農作種類現況，並作成紀錄。除可供部落廚房製作食譜參考，另可與部落居民互動或結合，一起推展之自然健康之飲食概念。

(六) 在職教育訓練課程計畫：


期程 (月)	教育訓練課程	課程內容說明	授課時間
-----------	--------	--------	------

	課程:年度計畫目標說明 講師:本協會 總幹事	年度計畫目標、工作內容及注意事項說明。	4 小時
1~4	課程:部落在地健康食材現狀考察 講師:黃國緯先生 講師介紹:部落會議主席、前達仁鄉代表、文化生態達人	針對部落在地食用植物、用途、社區傳統多樣性植物、生物知識及智慧創作實施現地解說。	4 小時
1~5	課程:食品營養與健康之關聯性 講師:陳意如營養師 講師介紹:馬偕紀念台東分院營養師	針對各類食品之營養價值、含量分析說明,並將各類疾病之所需之營養解說。	4 小時
1~5	課程:無毒農業之理念及作法。 講師:陳新輝課長 講師介紹:達仁鄉公所農觀課課長	針對無毒農業培育相關方式講授。	4 小時
1~5	課程:個案關懷服務實務與經驗分享 講師:朱連妹 督導 講師介紹:現任聖母醫院居家照護達仁區督導	針對個案關懷工作之專業知識與溝通、肢體語言等實務技巧予以經驗分享。	4 小時
5~6 月	課程:部落健康美食外訪觀摩 企劃:專案管理員	訪視鄰近健康飲食相關機構,俾獲得有益資源和經驗。	8 小時
7	課程:部落之傳統文化資源 講師:謝清治先生 講師介紹:頭目家族、文化達人、母語老師	針對部落歷史淵源、傳統習俗、文化特色、居住遷移、狩獵領域土地及族語等施予講授。	4 小時
1~8	課程:食品衛生管理 講師:王玉琳護士 講師介紹:達仁鄉衛生所護士	針對食品之保存、衛生、處理、管理等方式施予講授。	4 小時
1~11	課程:農業、觀光與部落在地資源的結合。 講師:陳新輝課長 講師介紹:達仁鄉公所農觀課課長	針對達仁部落之農業、觀光及在地資源之相關性及整合重要性。	4 小時
1 月-12 月 研習 課程	1. 課程:進用人員教育訓練課程 2. 課程:多元就業開發方案舉辦之講習課程 主辦單位:台東地區醫療、社福相關機構講習課程 主辦單位:高屏澎東就業服務中心舉辦之相關課程		課程時數依主辦單位規劃,派員參與培訓

(七) 工作進度表:



工作項目	(2014) 執行月份												備註
	第 1 個 月	第 2 個 月	第 3 個 月	第 4 個 月	第 5 個 月	第 6 個 月	第 7 個 月	第 8 個 月	第 9 個 月	第 10 個 月	第 11 個 月	第 12 個 月	
計畫啟動，職務分工說明，場地建構	→												
對外相關機構參訪研習					→					→			
教育訓練	→												
行政用品，工作工具購置		→											
部落居民生活品質與健康資源需求調查		→											
無毒農園觀摩、訪查活動		→											
部落無毒農產品理念及無毒農園之宣導推廣		→											
落弱勢獨居居民生活、健康關懷訪視服務及送餐	→											月/次	
健康諮詢關懷組個案研討		→			→			→			→		
邀請部落族人參與無毒農作推廣說明會			→			→			→				
部落在地農作種類與生態調查	→												
健康飲食食材與菜單建檔		→											
健康飲食菜單實作演練與檢討		→											
部落健康生活與健康飲食宣導		→											
建立穩定在地食材供貨模式		→											
部落廚房設立與實質運作		→											

計畫業務年終檢討，來年展望計畫													
配合主管機關辦理考核評鑑													

## 六、計畫之可行性：

本協會依據勞委會(多元辦公室)之指導，均已完成並達成 101 及 102 年度計畫各預期目標，成果均依每月實際執行之情形按時填報，並於每季結束後，一個月內將各執行成果(如人員教成果育訓練評估、工作進度概況、經費核銷等)實施彙整，並加以數據量化。

。

## 七、預期效益：

### (一) 推廣健康飲食，營造樂活健康社區：

達仁鄉是屬地處偏遠人為影響極少之地區，故在生態保育上具有相當之完整性。這塊貧瘠未受污染之土地，相較於時下科技高度發展、環境過度開發的都市叢林而言，愈彌足珍貴，所產出之食材對現代人的飲食文化中，扮演返樸歸真之角色。這些天然、原生、零污染的食材，本協會期望成立部落廚房後，能經由簡單料理調製，即呈現極具特色之養生美食，除提供來東部旅遊之遊客享用外，更能做為關懷社區送餐服務的飲食來源之一。

### (二) 健康諮詢、生活關懷：

本鄉因聯外各項交通均不便利，且在地工作機會少，部落之青壯年外流就業極為普遍，故社區內常住人口多為無工作能力的老人，其健康和生品質，長久以來始終投入極大的關注。本計畫將著重於訪視部落貧病獨居老人的健康情況並予以生活起居關懷，俾利視需求協助轉介相關醫療及社福單位接受幫助。

### (三) 符合公共利益：

本計畫是以天然資源為發展基礎，以社區總體營造為核心，配合社區健康及關懷的行動，建構一個有生命、有感情關係的互助社區。

### (四) 符合地方需求：

未來，將以此計畫為出發點，結合排灣族傳統文化特色及有機生態農場

的開發，發展成為一個以南迴公路為主幹，當台灣觀光風潮漸漸走向生態旅遊之際，達仁鄉純淨豐富的溪流生態，將吸引各地旅客到訪的絕佳景點，將成為新興的寵兒，改善居民生活。

#### 八、經費預算規劃表：

	項目	收入	支出	備註(說明)單位：新台幣元
社會型	期初運轉基金	130,000		由協會借貸撥入或社會捐助
	個人捐助和會費收入			
	1.用人費用-工作津貼補助	2,532,288	2,532,288	109 元/時 x 8 小時 x 22 天 x 12 月 x 11 人=2,532,288
	2.用人費用-工作津貼補助	300,000	300,000	25,000/月 x 12=300,000. (計畫管理人津貼)
	1.用人費用-保險費補助	277,200	277,200	2,100/月 12x11 人=277,200
	2.用人費用-保險費補助	31,800	31,800	2,650 元/月 X 12 月=31,800 (計畫管理員勞健保費)
	小 計	3,141,288 元		
	其他費用補助	157,064	157,064	3,141,288 x 5% =157,064
	<b>勞委會計畫補助合計</b>	<b>3,298,352 元</b>		