



# 社團法人臺東縣 南迴健康促進關懷服務協會 『方舟教室~航向晨曦』計劃書

## 壹、內容摘要

“方舟教室”自民國 100 年 3 月於協會所在地—土坂村，開辦至今已有 2 年多餘的日子，在社會各角落的朋友們願意伸出援手協助及陪讀老師們的共同努力下，成功創造出一個給孩童們良好的學習環境。期間已造福土坂部落、台坂部落及新化部落超過百位的孩童擁有更多的學習資源，在學習上進而得到成就感與知識滿足感外，更獲得部落民眾支持與肯定。除了學習上的照顧，也提供了固定且營養豐富的晚餐，讓孩童無後顧之憂地專心學習。為了持續改善偏鄉孩童的教育環境，“方舟教室”將自 102 年 9 月起再次啟航，將土坂方舟從原先最基礎的陪讀班正式提升至課輔班的層次，更將方舟教室擴展至森永、南興等部落，目前共有五個部落，讓更多缺乏資源的貧困孩童同樣分享受惠，增聘並加強在地青年的教學能力，繼續帶領偏鄉孩童，徜徉於求知樂趣，邁向未來的夢想。

## 貳、計畫目的

「方舟教室」短期目標是成為社區型教學資源供給站，以臺東縣達仁鄉土坂國小、台坂國小、安朔國小新化分校、安朔國小及大武鄉尚武國小為主要對象，希望提供學生一個學習多元知識的場所，給予學生其他的教育選擇權，多元的才藝教學與傳承文化的母語課程，並聘請相關專業講師給予輔佐，帶動在地課後照顧與教輔品質的提升，期增加教輔專業人才在地就業機會，同時亦建立在地團隊自立發展具在地特色的課後教育輔導，以培力偏鄉學童，增強孩童學習能力成效，並提升學習興趣與培養自信心。

### 課程內容：

1. 低年級部分—培養學童的閱讀興趣為主要目的
2. 高年級部分—以教導學童讀書時間的安排，加強課業的競爭力為目的

(1). 衛生教育：配合衛生所的衛教宣導，每月提供一個場次的衛生教育課程，從小



# 社團法人臺東縣 南迴健康促進關懷服務協會

## 『方舟教室~航向晨曦』計劃書

培養孩童健康的行為模式，以減少疾病的發生。

- (2). 生活教育：由協會安排每月一小時的共同科目，教導部落小朋友正確的生活態度，培養良好的生活習慣。
- (3). 生命教育：定期舉辦勵志影片的播放，同時邀請部落裡擁有豐富社會經驗及成就的前輩講述成長經驗，一方面增加偏鄉孩童面對競爭環境的自信心，以及遭遇困境時正面思考的能力與判斷力，另一方面也讓孩童瞭解，當自己將來有成就有能力時，要懂得回饋社會，盡自己所能幫助弱勢人群的生命態度。

\*假日才藝課程：安排每週六的時段，依學童個人的喜好自行選擇參與的項目

1. 吉它班—基本樂理和指法教學
2. 爵士鼓—基本樂理和打擊樂器技巧教學
3. 傳統歌舞—排灣族傳統歌謠與舞蹈教學
4. 英文進修班—以活實用的教材，加強英語之聽說寫能力
5. 母語課—排灣族母語發音與會話教學
6. 烏克麗麗班—基本樂理和指法教學
7. 手作班—傳統手工藝製作與技藝教學

### 一、土坂課後輔導班

| 假日才藝班       |            |
|-------------|------------|
| 08:00-10:00 | 英文進修班      |
| 10:00-12:00 | 傳統歌舞教唱     |
| 18:30-20:30 | 吉他班、爵士鼓打擊班 |
| 14:00-16:00 | 手鼓班（星期三）   |



# 社團法人臺東縣 南迴健康促進關懷服務協會 『方舟教室~航向晨曦』計劃書

## 二、新化陪讀成長班

| 假日才藝班       |        |
|-------------|--------|
| 14:00-15:00 | 母語課    |
| 15:00-16:00 | 傳統歌舞教唱 |
| 16:00-17:00 | 爵士鼓班   |

## 二、台坂陪讀成長班

| 假日才藝班       |        |
|-------------|--------|
| 14:00-15:00 | 母語課    |
| 15:00-16:00 | 傳統歌舞教唱 |
| 16:00-17:00 | 吉他班    |

## 四、森永陪讀成長班

| 假日才藝班       |        |
|-------------|--------|
| 14:00-15:00 | 母語課    |
| 15:00-16:00 | 傳統歌舞教唱 |
| 16:00-17:00 | 烏克麗麗班  |

## 五、南興陪讀成長班

| 假日才藝班       |        |
|-------------|--------|
| 14:00-15:00 | 母語課    |
| 15:00-16:00 | 傳統歌舞教唱 |
| 16:00-17:00 | 手作班    |



# 社團法人臺東縣 南迴健康促進關懷服務協會

## 『方舟教室~航向晨曦』計劃書

### 參、評估計畫表：

| 目的                | 成效                | 指標                  | 評估方法              | 評估工具  | 資料收集者        |
|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-------|--------------|
| 彌補家庭教育功能之不足       | 參加者皆能完成當日學校指派之作業  | 參加者當日作業全部完成<br>100% | 作業是否有缺交           | 聯絡簿   | 學校老師<br>專案助理 |
|                   | 作業完成度高            | 作業正確無錯誤 95%         | 作業簿不需要訂正          | 作業簿成績 | 學校老師         |
| 接受照顧服務之兒童夜間生活作息穩定 | 學童自動來參加活動並依規定上課   | 出席率高達 80%           | 記錄學童出缺勤紀錄         | 出缺勤表  | 陪讀老師<br>專案助理 |
|                   | 學童養成定時晚餐習慣        | 學童每日 18 點~18 點半用餐   | 記錄孩童用餐情況          | 聯絡簿   | 專案助理         |
| 宣導衛生教育            | 減少學生因衛生習慣不良而產生的疾病 | 學生將學習到的知識落實於生活當中    | 學生因衛生習慣不良而生病的次數降低 | 成長記錄表 | 陪讀老師<br>專案助理 |

### 肆、預期效益

#### 一、彌補家庭功能的不足：

「教育無他，唯愛與榜樣而已」陪讀老師每日於課後陪伴學童，除了指導課業問題，更可即時矯正偏差觀念與行為，適時傾聽孩子所遭遇的問題和生活分享，透過環境控制，希望減低隔代教養及單親家庭的影響。

#### 二、定時提供晚餐，供給成長所需基本營養

多數家長無力關注孩子三餐飲食是否有東西吃，吃了甚麼東西，且多數家庭過著三餐不濟的生活，因此大多學童往往一天只吃學校營養午餐，雖然時常飢腸轆轆但卻不以為意，方舟教室定時提供三菜一湯的晚餐與水果，讓發育中的孩子也能按時吃到健康又美味的晚餐。



## 社團法人臺東縣 南迴健康促進關懷服務協會 『方舟教室~航向晨曦』計劃書

### 三、 激發孩子對於求知的渴望、快樂學習

藉由傳授多元的課程教育，引發孩子的學習興趣，進而從學習中得到相關的知識並養成專注精神，提高學習成效，在潛移默化中讓他們習慣學習並從中得到自信與快樂，對於自己未來能有所期許，找到方向後按部就班向前邁進。

### 四、 認識自己的文化

原住民族以口說傳承為主，並無文字符號，因此，原住民知識大多是由非原住民研究者通過翻譯而非以族語書寫呈現，原住民的文化在族語裡，以族語邏輯述說民族傳統，通過生活實踐方能將文化融入生活方能保存，語言是族群認同與整合的力量，只有學校每週一次的母語教學是不夠的，建構一個讓孩子能自在使用母語的環境並了解其意涵，方能保存、並延續文化，同時輔導孩子都能通過相關母語認證。

### 五、 在地資源連結

透過本會的統合與號召，對外勸募資源的結合與分配，對內招募部落有專門知識長才者傳授知識，讓有心幫助孩子的人力、物力能透過部落本身的力量發揮與團結落實於生活，因唯有靠部落居民自身的投入與協助，部落與文化才有永續發展的可能。

### 六、 培養孩子課業之外的興趣和才能

增加音樂、歌舞及棒球等才藝訓練，提供學童更多元的學習管道，讓部落孩童也能從小瞭解自己的興趣和專長，在快樂與滿足下學習成長。

## 伍、經費預算表

| 項次 | 項 目   | 金 額         | 備 註               |
|----|-------|-------------|-------------------|
| 1  | 土坂課輔班 | 2,388,084 元 |                   |
| 2  | 新化陪讀班 | 1,117,640 元 |                   |
| 3  | 台坂陪讀班 | 1,348,040 元 |                   |
| 4  | 森永陪讀班 | 1,117,720 元 |                   |
| 5  | 南興陪讀班 | 1,347,400 元 |                   |
| 6  | 行政費   | 60,000 元    | 1000 元/月×5 班×12 月 |



## 社團法人臺東縣 南迴健康促進關懷服務協會 『方舟教室~航向晨曦』計劃書

|   |    |             |                                 |
|---|----|-------------|---------------------------------|
| 7 | 雜支 | 120,000 元   | 水電、電話網路及文具影印費<br>10000 元/月×12 月 |
|   | 總計 | 7,498,884 元 |                                 |

預算總經費合計 7,498,884 元